

## Мифы об адаптационном периоде детей в детском саду

### **МИФ № 1 «Адаптация у малышей в детском саду проходит томительно и болезненно»**

Малышу постоянно приходится адаптироваться к новым условиям в жизни. Детский сад для малыша – это «новое условие», которое в скором времени станет для него самым привычным делом. И, для того чтобы эти дни не казались для малыша пыткой, родителям следует помочь ему. В первую очередь не забывайте, что ваши страхи порождают тревожность в малыше, вам стоит взять себя в руки. Помогите малышу наладить контакт с воспитателем. В дни адаптации будьте терпеливей и внимательнее к капризам ребенка. Соблюдайте режим дня ребенка.

### **МИФ № 2 «В детском саду дети постоянно болеют, их здоровье портится»**

Малыш попадает в среду наполненную не знакомыми инфекциями и в таком количестве организм ребенка встречает первый раз. Иммунитету необходимо научиться с ними "работать". Необходимо отследить как протекают болезни.

Если процесс проходит относительно легко, не вызывая осложнений, то и беспокоиться не о чем. Дайте малышу время, он обязательно справится!

### **МИФ № 3 «Ребенок в детском саду плачет целый день без мамы»**

Ребенок по утрам во время прощания с родными ещё долгое время может плакать. При этом если ребенок быстро успокаивается после ухода мамы, болеет не больше положенного, у него хороший аппетит, он идет на контакт, то такие слезы – не показатель дезадаптации. Возможно, эти слезы – исключительно "показ для мамы", возможно, малышу просто сложно переключиться с режима дома на режим сада, возможно, ребенку сложен сам факт того, что мама уйдет. Он имеет право на такую реакцию. Главное – не делать из нее проблемы ни маме, ни воспитателю. И ни в коем случае не стыдить и не ругать за это ребенка!



## Мифы об адаптационном периоде детей в детском саду

### **МИФ № 4 «Моему ребенку будут мало уделять внимания, ведь детей много, а воспитатель один»**

Заскучать вашему ребенку даже времени не будет, ведь воспитатель с ребятами лепит, рисует, читает им книжки, песни поют, на улице бегают. Но, если все же воспитатель увидит, что вашему малышу не комфортно и он не проявляет интерес, воспитатель не оставит без внимания его, заинтересовав других какой – то деятельностью, он найдет время и для вашего малыша.

### **МИФ № 5 «Чем раньше ребенка отдать в детский сад, тем лучше»**

Детские сады принимают ребят с 1 года, но в этом возрасте ребенок ещё очень привязан к маме, и тяжело привыкает к появлению в его жизни новых людей. Считается, что самый лучший возраст для поступления в детский сад 3 года.

### **МИФ № 6 «Ребёнку не обязательно посещать детский сад, подготовить в школе его можно и дома»**

Конечно, но в детском саду малыш имеет возможность общаться со сверстниками, приобретает навыки общения с взрослыми. В детском саду ребёнок знакомится с новыми правилами и учится их соблюдать. Каждый день ребёнок имеет возможность интеллектуального и физического развития.

