

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 47»

**Сценарий спортивного праздника
для детей старшего возраста
«Мама и я со спортом - друзья»**

Подготовила:
инструктор по Ф.К.
Гуркова О.С.

Северск.

Сценарий спортивного праздника «Мама и я со спортом - друзья»

Участники: дети старшей группы с мамами;

Оборудование: презентация, браслеты двух цветов, музыкальное сопровождение, (маленький стол, предметы – 2 юбки, 2 шляпы, 2 бус, 2 обруча), (2 мяча), (киндер-яйца по кол-ву детей, 2 сковороды), (2 стульчика, 2 веревочки с машинкой), (2 корзины, разные предметы – машинки, куклы – по кол-ву детей), воздушные шары для украшения, и шарики по количеству мам.

При входе в музыкальный зал, мамы выбирают цвет браслета, и ведущая одевает его на руку. Мамы и дети проходят, садятся на стульчики. Показ презентации.

Ведущая: Здравствуйте, ребята! Здравствуйте, наши дорогие мамы!

1 слайд

Сегодня – трогательный день,
Прекрасный, очень светлый праздник:
Российский день всех матерей.
Все мамы для детей – опора и наставник.

Впервые праздник «День Матери» прошел 30 октября 1988 года в школе № 228 города Баку. Его автором стала учительница русского языка и литературы Эльвира Гусейнова. Мероприятие получило широкое освещение в газетах и журналах, встретив всеобщую поддержку и одобрение. Спустя несколько лет этот праздник стал всенародным. А в России «День матери» на официальном уровне закрепил Указ Президента России Борис Ельцин в 1998 году. Отмечается в последнее воскресенье ноября.

Чем же он отличается от 8 марта?

8 марта – это Международный женский день.

А в «День Матери» чествуются все женщины-матери и беременные. Именно мама даёт начало новой жизни. Мама окружает добротой, нежностью и заботой, ведёт малышей по длинной дороге взросления, поддерживая, наставляя на верный путь и оберегая от бед. Даже становясь взрослыми, мы ощущаем материнскую любовь, знаем, что мама всегда поймёт, простит и будет любить несмотря ни на что.

3 слайд

Символом праздника является плюшевый мишка и незабудка.

4 слайд

На языке цветов незабудка — это символ верности и постоянства, знак любви и памяти. Существует красивая легенда о незабудке, по которой, богиня цветов Флора, спустилась на землю, чтобы дать цветам имена. Когда всем цветам были розданы имена, богиня, удаляясь, услышала нежный голос. Цветок попросил себе имя, и богиня Флора дала ему название «незабудка», наделив его силой – возвращать память тем, кто забывает своих любимых.

5 слайд

Поэтому День матери это прекрасный повод вспомнить и сказать "спасибо" нашим матерям, подарить им тёплые искренние слова, вновь и вновь повторить, как сильно мы их любим.

Дети читают стихи, «Кто такие мамы?»

1 Ребёнок:

Что тут за вопрос?

Мама — это мамы:

Это — смех до слез,

Это — грусть и радость,

Для ребенка — сладость,

А в душе — любовь.

2 Ребёнок:

Стирка вновь и вновь,

Дни — полны заботы,

И — бегом с работы,

Часто ночь без сна...

Это все — она!

3 Ребёнок:

Мамочка моя милая,

Будь всегда счастливая,

Красивая и ясная,

Словно жизнь — прекрасная.

4 Ребёнок:

Пусть сбудутся твои мечты.

Ну и, без сомнения,

Отличным каждый день,

Будет настроение!

Ведущая: На белом свете есть одно слово, самое родное, ласковое, теплое, которое дорого каждому из нас. Это слово - «МАМА». Слово, которое ребенок говорит чаще всего, слово, при котором взрослый, хмурый человек улыбнется, - это тоже «МАМА». Потому что это слово несет в себе тепло – тепло материнских рук, материнского голоса, материнской души. А что для человека ценнее и желаннее, чем тепло и свет глаз родного человека!

Ведущая: Сегодня наши мамы не только гости, но и самые активные участники праздника. Всех приглашаю пройти в спортивный зал.

Под спортивный марш, участники делают круг почёта, строятся.

Звучит музыка, вбегает Клоун Тяпа, кувырывается, делает колеса

Клоун: Здравствуйте, ребята! Меня зовут клоун Тяпа, и я вовсе не растяпа (смеется). А также....(разглядывает и спрашивает) А это кто такие красивые и спортивные в нашем зале? (ответы детей)

Клоун: Мама разные нужны, а спортивные - важны! А сегодня у нас необычный праздник – спортивный, в котором примут участие ребята вместе со своими мамами. Но, прежде начать наши соревнования, давайте разомнемся.

Спортивно-музыкальная разминка «Маленькие звезды»

«Здоровье в порядке-спасибо зарядке!»

Клоун Вася: А сейчас я предлагаю нашим деткам отдохнуть, также нашим мамам нужно еще немного размяться.

Эстафета-разминка для мам «Я самая красивая»

Задание: На противоположной стороне от мам, стоит стол на нём юбка, бусы, шляпа. Нужно добежать до стола, одеться. Добежать до обруча, встать в середину обруча и громко сказать: «Я самая красивая!», раздеться и бегом вернуться в команду, передать эстафету следующей участнице. Мама строятся по цвету браслетов – синяя или зеленая команда (*маленький стол, предметы – 2 юбки, 2 шляпы, 2 бус, 2 обруча*)

Ведущий: Разминка мам закончена, они готовы к соревнованиям. Ребята, выходите и вставайте рядом со своими мамами.

Эстафет № 1: «Мы с мамой дружная пара» (мама+ребёнок)

Задание: Каждая пара (мама с ребёнком), зажимают между собой мяч и начинают двигаться в паре до ориентира. Обрато возвращаются бегом и передают мяч следующей паре. (*2 мяча*)

Эстафет № 2: «Поможем маме приготовить яичницу» (ребенок)

Задание: Деревянной ложкой взять киндер яйцо и перенести на его на сковородку.

Возвратившись, передать ложку следующему и т. д.

(*киндер-яйца по кол-ву детей, 2 сковороды*)

Интеллектуальный конкурс:

Как называется площадка для бокса? (Ринг.)

Начало дистанции – это – (старт), а конец дистанции – (финиш).

Танцы на льду. (Фигурное катание.)

Спортивный снаряд для перетягивания. (Канат.)

Мяч вне игры. (Аут.)

Родина Олимпийских игр. (Греция.)

Он одержал победу на соревнованиях. (Чемпион.)

Как часто проводятся Олимпийские игры? (Один раз в четыре года.)

В какой игре пользуются самым легким мячом? (В настольном теннисе.)

Вопросы для второй команды «синих», задает Клоун:

В каком виде спорта одновременно надо быть спринтером и прыгуном в высоту. (В барьерном беге.)

Боксёрская трёхминутка. (Раунд.)

«Бородатый» спортивный снаряд. (Козёл.)

Выполнение в воде различных фигур под музыку. (Синхронное плавание.)

Этот спортсмен ходит сидя. (Шахматист.)

В этой игре используется мяч наибольшей величины. (Баскетбол.)

Спуск с гор на специальной доске. (Сноубординг.)

Восхождение на горные вершины. (Альпинизм.)

Передача мяча в игре. (Пас.)

Её берёт прыгун. (Высоту.)

Ведущий: А сейчас наши мамы отдохнут, и ваши дети покажут, как они умеют убираться в своей комнате.

Эстафет №: 3: «Уборка квартиры» (дети)

По всему залу разбросаны предметы (машинки, куклы, карандаши и др.)

Задание: дети бегут по одному, поднимают один предмет, возвращаются к команде, складывают предметы в корзину, передают эстафету след.

(2 корзины, разные предметы)

Эстафета № 4: «Серпантин»

Мама встают в одну линию, и держат обручи. *Задание:* ребенок подбегает к обручу, пролезает в него боком, и так 3 раза необходимо пролезть через обручи. Обрато бегом, передает эстафету следующему.

(6 обручей)

«Лучшая подруга или друг»

Задание: Каждой маме дается по воздушному шарикy. Мама фломастерами рисуют «мордашки» на шариках. Мама дарят шары детям.

Взамен, дети дарят медальки сделанные своими руками, мамам.

Ведущий: Праздник подошел к концу. Хочется поблагодарить мам и ребят за участие, терпение, выдержку, хорошее настроение.

Клоун: Давайте похлопаем отважным мальчикам и девочкам (*аплодисменты*). Смелым, ловким и очень красивым и мамам (*аплодисменты*).

Музыкальный паровозик «Чух-чух»