

Арт – терапия рисование мыльными пузырями с детьми дошкольного возраста

Арт-терапия – естественный и бережный метод исцеления и развития души через художественное творчество, активно развивающийся как комплекс психотерапевтических методик.

Рисование мыльными пузырями предоставляет ребенку возможность проигрывать, переживать, осознавать конфликтную ситуацию, какую-либо проблему наиболее удобным для психики ребенка способом.

Рисую, ребенок дает выход своим чувствам, желаниям, мечтам, перестраивает свои отношения в различных ситуациях и болезненно соприкасается с некоторыми пугающими, неприятными, травмирующими образами.

Для рисования мыльными пузырями требуется:

- Одноразовые стаканы
- Листы плотной бумаги
- Гуашь или пищевые красители
- Коктейльные палочки
- Одноразовая ложка
- Раствор мыльных пузырей или 1 часть воды + 1 часть жидкого мыла
- Карандаши или фломастеры



Как организовать процесс?

1. Возьмите одноразовые стаканчики, столько штук, сколько у Вас будет цветов.
2. Смешайте краситель и мыльный раствор.
3. Берем трубочку для коктейля и вставляем в стаканчик, после начинаем «выдувать» раствор. Когда пена из мыльных пузырей будет выходить за края стакана, то берем бумагу и прикладываем ее к мыльной пене.
4. Еще есть вариант, снимать пенку из мыльных пузырей ложечкой или палочкой, после чего пену и положить на бумагу.
5. Так же можно воспользоваться трафаретом, или вырезанным шаблоном. Положить шаблон сверху листа, на котором рисует ребенок. И заполнить мыльным раствором.
6. Смотрим на получившиеся отпечатки и включаем фантазию, представляем, воображаем, что получилось. Осталось только дорисовать. И все чудесная картина готова.