**Летние каникулы (чем заняться с ребенком летом)**

*Подготовила педагог-психолог*

*Толмачева Юлия Валерьевна*

Вот и лето пришло. А с ним и пришло время долгожданных отпусков у родителей, каникул у детей. А это значит – можно долго гулять, ездить купаться, загорать. Чем же еще разнообразить времяпрепровождения ребенка в летнее время?

Хотелось предложить вам такого рода занятия:

-Ходить по лесу и слушать птиц

-Любоваться цветами, растениями - и рисовать их или фотографировать

-Строить из песка замок у кромки воды

-Строить башенку из камней

-Запускать по воде плоские камни «блинчики»

-Ходить босиком по песку, по камушкам, по траве, по мокрой глине

-Переехать на самокате или велосипеде лужу и потом рисовать мокрые следы на дороге

-Прятать секретики и потом проверять их

-Угадывать по запаху цветы, травы, деревья

-Сплести венки из разных цветов или из злаков

-Построить домик под столом и там устроить чаепитие

-Варить понарошку зелье или волшебный суп из найденных в лесу шишек и грибов

-Зажигать костёр и жарить на костре кусочки хлеба и сыра

-Уйти далеко по дорожкам парка, оставляя за собой стрелки-подсказки

-Закапывать друг друга в тёплый песок

-Нанизывать землянику на травинку

-Печь картошку в золе

-Зажигать костёр, собирать для него хворост

-Сдувать пушинки с одуванчика

-Собирать в ладони тополиный пух

-Собирать землянику и наслаждаться её запахом

-Прыгать как лягушка, как зайчик, как кенгуру

-Прыгать по кочкам, перепрыгивать корни и препятствия

-Играть в классики, рисовать мелом поле для игры в классики

-Ловить мяч или подушку, подбрасывая двумя руками, потом одной рукой

-Чеканить мячиком – поймать ритм и отбивать мяч после отскока

-Кататься на самокате и двухколёсном велосипеде

-Строить из песка тоннель, чтобы он не обвалился

-Ходить по брёвнам, по дощечке, по верёвке, лежащей на полу

-Прыгать через скакалку

-Прыгать в резиночку

-Строить полосу препятствий и ходить по ней, проползая под низкими мостами

-Уметь находить маршрут из магазина до дома. Просить ребёнка показать дорогу

-Ходить разными дорогами, и обсуждать с ребёнком, как ещё можно пройти

-Ходить «в экспедицию» - разведывать места вокруг дома, вокруг школы – и искать там

что-то необычное и интересное

-Прятать игрушку в комнате и описывать словами, где она – и искать предмет по

словесному описанию

-Играть в загаданный предмет, отвечая «да» и «нет»

-Нарисовать план квартиры и по нему рисовать маршрут для игрушки, рисовать план

школы и по нему водить игрушку из класса дойти до туалета/ столовой/ раздевалки

-Прятать клад во дворе или в парке и искать по схеме и по словесным подсказкам

-Играть в «птичку в клетке» - три шага вперёд, шаг вправо, шаг назад

-Вместе с ребёнком готовить еду, размешивать тесто, насыпать муку и сахар, резать

яблоки, огурцы, готовить салат, суп или компот

-Устроить соревнование – кто быстрее вывернет все носки, рукава, штанины, если

взрослый может пользоваться только одной рукой, а ребёнок - двумя

-Готовить себе фруктовый лёд из сока, стараясь налить аккуратно

-Сортировать одежду после стирки и раскладывать её по местам

-Украшать самодельный торт ягодами

-Готовить ужин-сюрприз для всей семьи по рецепту

-Устроить игру в стирку – в тазу или в корыте, с мылом и игрой с пеной

А какие занятия предложите вы? Что для вас летом самое-самое? Чем бы вы не занимались, желаю вам никуда не торопиться, быть здесь и сейчас – и наслаждаться моментом.

(в статье использован материал с сайта <https://mousemath.getcourse.ru/pl/fileservice/user/file/download/h/2fb82802c074046e83a3d504f4173345.pdf?gcmes=25413271784&gcmlg=4655506>)