**Создание мотивации у детей**

*Подготовила педагог-психолог*

*Толмачева Юлия Валерьевна*

В семейной жизни постоянно происходит создание мотивации. Особенно родителями для детей. Воспитатели по призванию, психологи, опытные педагоги справляются с этой задачей без особых сложностей. Но, большинство людей не училось таким премудростям. Конечно, у каждого был опыт личного воспитания. Но, у наших родителей тоже не было пособий, учебников. Как говориться: кто во что горазд.

Надеюсь, вы хотите, чтобы дети стали успешными. Сейчас мы говорим в общем. Ведь, чтобы добиться успеха в любой области жизни надо обладать некоторыми психологическими способностями, чертами характера.

Грамотное создание мотивации

1. Выбор.

Познать радость побед можно только в делах. Значит, у ребёнка должно быть занятие, в котором придётся к чему-то стремиться. Тогда и понадобится наше умение создания мотивации. Маленькие дети сами придумывают себе цели (например, разобрать игрушку). Но, нельзя полагаться только на их фантазии. Задача родителей помочь выбрать занятие, в котором малыш может проявить себя и достичь осознанного результата.

2.    Оценка.

Каждый успех надо отметить. Беспредметная похвала — это [помощь во вред](http://pridumszik53.livejournal.com/21192.html). Но, если в дело был вложен труд, старание и малыш достиг хорошего результата, то похвалить надо обязательно. Неудача может оттолкнуть малыша от следующих попыток. В этих ситуациях надо поддержать, найти способы исправления, подсказать ошибки, допущенные в процессе. Сгладить эмоциональное восприятие неудачи сможете только вы. Кстати, за одно то, что ребёнок старался, уже можно похвалить.

3.    Личный пример.

Мы уже много раз обсуждали, как важен личный пример. Пусть ваш сын, дочь увидят, что и у вас бывают трудности, которые вы успешно преодолеваете. Каждый ребёнок хочет быть похожим на родителей. Даже процесс замены лампочки можно озвучить, и превратить в жизненный урок.

4.     Дошкольное образование, школа.

Две сферы жизни ребёнка, где постоянно есть возможность создания мотивации. Выучить стих, красиво написать первое слов, решить задачку. Ваша поддержка должна быть в доверии. Если, ребёнок видит (слышит), что вы верите в него, знаете, что он может достичь цели, то никакие преграды, неудачи его не остановят.

5.     Вера навсегда.

Не пропустите подростковый возраст. Смена взглядов, переоценка ценностей, стремление к взрослости часто переходят в конфликтные отношения с родителями. В этот период надо перестроиться и родителям. Чтобы было легче, достаточно вспомнить свои подростковые амбиции.

И, помните всегда, что ваше мнение для детей — самое главное. Используйте это на благо. Пусть оно всегда будет справедливым в их понимании. Проявляйте фантазию. Действуйте во имя добра. Верьте в своих детей искренне, и всегда.
Успехов вам.