



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 47»  
С.В. Белоцерковская  
«30» \_\_\_\_\_ 2022 год  
*С.В. Белоцерковская*

**Примерный распорядок дня пребывания воспитанников МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 47» (КОРПУС 1)  
в холодный период**

Режимные моменты	Гр №1 с 1 до 3 лет	Гр № 4 с 3 до 4 лет	Гр № 2 с 3 до 6 лет	Гр № 3 с 6 до 7 лет	Гр № 5 с 5 до 7 лет
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (в круглосуточных группах + подъем, утренний туалет)	7.00 - 8.15	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30	7.00 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак Второй завтрак	8.15-9.00 9.45	8.20-9.00 9.47	8.25-9.00 9.50	8.30-9.00 9.53	8.35-9.00 9.55
Занятия со специалистами, деятельность в центрах активности	9.00-9.40	9.00-10.00	9.00-10.10	9.00-10.50	9.00-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.10	10.00-11.30	10.10-11.50	10.50-12.10	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10-11.30	11.30-11.50	11.50-12.10	12.10-12.20	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.50-12.15	12.10-12.40	12.20-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.15-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.40	15.00-15.35	15.00-15.30	15.00-15.25	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	15.35-15.55	15.30-16.20	15.25-15.40	15.20-15.40
Совместная деятельность педагога с детьми	-	15.55- 16.50	-	15.40 – 16.50	15.40 – 16.50
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка Уход домой	-	16.50 -19.00	-	16.50-19.00	16.50-19.00
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка (группы круглосуточного пребывания)	16.00-17.45	-	16.20-17.55	-	-
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.45-18.00	-	17.55-18.10	-	-
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30	-	18.10-18.40	-	-
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	18.30-20.30	-	18.45-20.30	-	-
Второй ужин	20.30	-	20.30	-	-
Подготовка ко сну, вечерний туалет	20.30-21.00	-	20.30-21.00	-	-
Сон	21.00-7.00	-	21.00-7.00	-	-

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад № 47»  
 С.В. Белоцерковская  
 « 01 » 09 2022



РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2022-2023 В ДОУ  
 2 корпус

Наименование режимных моментов	с 1 до 3 лет	с 3 до 4 лет	с 4 до 5 лет	с 5 до 6 лет	с 6 до 7 лет
Прием, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.10	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.10-8.18	8.15-8.20	8.15-8.25	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к организованной деятельности	8.50-8.55	8.50-9.10	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Совместная организованная деятельность с воспитателем, занятия со специалистами, лечение	8.50-9.25 (по подгруппам)	8.50-10.00 Организованная деятельность не более 30 минут	8.50-10.20 Организованная деятельность не более 40 минут	8.50-10.25 Организованная деятельность не более 45 минут	8.50-10.50 Организованная деятельность не более 1ч. 30 минут
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	9.35-9.50	09.40-10.00	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.50-11.00	10.10-11.35	10.20-11.50	10.25-12.05	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.00-11.20	11.35-11.50	11.50-12.10	12.05-12.20	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50	11.50-12.20	12.10-12.40	12.20-12.50	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00	12.20-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная и совместная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.30-15.50	15.30-15.45	15.30-15.45	15.35-15.45
Игры, самостоятельная и организованная деятельность с воспитателем, чтение худ. литературы	15.45-16.30 (по подгруппам)	с 15.50-16.30	15.45-16.50	15.45-16.45	15.45-17.00
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность, игры, уход домой прогулка,	16.30-18.00	16.30-18.00	16.50-18.00	16.45-18.00	17.00-18.00