**Картотека**

**Подвижные игры и  эстафеты по теме «Осень»**

**Подготовил:**

**Инструктор по ФК**

**МБДОУ «Детский сад № 47»**

**О.С. Гуркова**

**Эстафета «Картофелина»**. Добежать до корзины, достать ложкой картофелину (мячик) и на ложке принести ее команде, положить в ящик и передать ложку следующему игроку.

**Конкурс «На погрузке арбузов».**Команды строятся в шеренги с интервалами два шага между игроками. Сбоку около правофланговых уложены 10 больших мячей. По сигналу участники передают мячи по цепочке на левый фланг, где левофланговый аккуратно складывает их в обозначенное место. Выигрывает команда, закончившая передачу мячей первой, и уронившая меньшее количество мячей.

**Эстафета «Переправа».** *1 вариант:*Дети строятся в две колонны. Перед каждой колонной по пять обручей. По сигналу дети друг за другом прыгают через обручи на другую сторону «реки», звенят в колокольчик и тогда начинает переправу следующий игрок.  Чья команда быстрее переправится на другой берег?

*2 вариант:* Дети строятся в две колонны. Капитанам раздаются обручи. Они должны переправить членов своей команды на другой берег по одному человеку в обруче. Чья команда быстрее переправится на другой берег?

**Игра – эстафета «Не промочи ноги!»**

*1 вариант:*По сигналу дети каждой команды по одному пробегают  по дощечкам, стараясь «не намочить ноги».

*2 вариант:*По сигналу дети каждой команды по одному прыгают   по «кочкам» , стараясь «не намочить ноги».

*3 вариант:* По сигналу дети каждой команды по одному переходят  с «кочки»  на «кочку», переставляя их перед собой, стараясь «не намочить ноги».

**Игра «Отбери овощи и фрукты»** На полу лежат различные овощи и фрукты. Дети танцуют или бегают. По сигналу начинают собирать и классифицировать фрукты и овощи по разным корзинкам.

**П. игра «Поймай бабочку».**По сигналу педагога «Поймай красивую бабочку» дети бегают по залу с подпрыгиванием. По сигналу «Поймали!» - остановка с хлопком.

**П. игра «Передай тыкву, (арбуз)».** Дети встают в круг и по сигналу педагога передают (перекидывают)  мяч друг другу. Кто не поймал, выходит из игры. Те, кто останется в игре, победили и поели тыкву (арбуз).

**П. игра «Кто скорее соберет урожай?»** Дети делятся на две команды, каждая на своей половине зала. В центре стоят 2 корзины с мячами (яблоками). Под музыку дети бегают, прыгают. Музыка замолкает – мячи из корзин разлетаются по залу. Чья команда быстрее и больше мячей соберет в корзину.

**П. игра «Фрукты для компота»** Понадобятся 3 обруча разного размера - это банки. Ведущий вызывает детей по желанию, надевает им на голову ободки с изображением фруктов. Предлагает им занять место в большой банке. Для этого сначала ведущий кладёт на пол обруч большого размера. Под музыку фрукты двигаются по залу. Когда музыка заканчивается, фрукты занимают место в банке. Кому не хватает места, тот выбывает из игры. Ведущий хвалит фрукты, которые убрались в первую банку. Игра повторяется вновь, ведущий убирает обруч большого размера и кладёт средний по размеру обруч. Участников для игры можно вызвать других. В третий раз обруч кладут маленького размера и наполняют фруктами третью банку.

**П. игра «Овощи – фрукты».**Дети идут в колонне по одному. При назывании фруктов – дети поднимают руки вверх (указывают на деревья), при назывании овощей – опускают руки вниз (указывают на грядки).

**П. игра «Соберём грибы»** На полу по кругу разложены грибы (количество грибов меньше количества детей). Дети идут по кругу со словами: Мы идём, идём, идём, Мы грибы сейчас найдём Под листочком, под травинкой, На пенёчке, под осинкой. Вот и гриб, не зевай И быстрей его хватай! Как только последние слова произнесены, дети должны быстро взять любой гриб. Можно использовать музыку. Под музыку дети весело бегут по кругу, когда музыка останавливается, каждый из детей должен взять по грибу. Кому гриба не досталось, выбывает из игры и садится на стул. Последний ребёнок-победитель.

**П. игра «Поймай грибок».**В игре участвуют 2 команды: «Грибы» и «Грибники». На полу шнуром обозначается 2 круга: в центре круг малого диаметра (2-3 м) – корзины грибников и внешний круг большого диаметра – лес, где растут грибы. «Грибы» встают во внешний круг, а «грибники» по парам – в центр. Все дети приседают на корточки и выполняют движения, о которых говорит инструктор:

-Меж еловых мягких лап дождик кап, кап, кап. *(щелкают пальцами обеих рук)*

Где сучок давно засох, серый мох, мох, мох. *(трут ладошки друг о друга)*

Где листок к листку прилип, вырос гриб, гриб, гриб. *(медленное поднимание)*

Кто нашел его, друзья? Это я! Я! Я!

После последних слов «грибы» разбегаются. «Грибники» парами ловят грибы в свой круг. Игра повторяется.

**П. игра «Картошка рассыпалась»** Выбирается водящий, он может сидеть на скамейке. Участники игры встают в хоровод. Это картошка (можно использовать ободки с изображением картошки). Дети идут по кругу, произносят слова:

Ах, картошка ты, картошка,

Кормишь ты честной народ,

Если есть картошка в доме

Будешь сытым круглый год!

Ведущий говорит: А если картошка рассыпалась, что делать? После этих слов, участники разбегаются, картошка как бы рассыпается. Водящий догоняет детей. Тех, кого догнал, ведёт к себе на скамейку, как бы собирает картошку. Игра повторяется снова. На роль водящего можно выбрать другого ребёнка.

**Игра «Назови ласково»** Дети становятся в круг. Инструктор стоит в центре с мячом. Он бросает мяч одному из детей и называет фрукт или овощ. Ребенок должен изменить название с помощью уменьшительно-ласкательных суффиксов: (помидор – помидорчик; вишня – вишенка и т.д.) и бросает мяч ведущему.

**Эстафета «Что нужно для борща?»**В кастрюле лежат овощи,  фрукты, предметы. Нужно взять то, что необходимо для варки борща. Эстафета оценивается за скорость  и за правильность выполнения задания.

**Эстафета «Передай листок»** Две команды встают в колонны. У первого игрока в руке кленовый листок. Нужно пробежать змейкой между 4 ориентирами вернуться таким же образом обратно, передав листок следующему игроку. Выигрывает команда, первой закончившая эстафету.

**Эстафета «Принеси морковку»** Первые участники эстафеты сидят на полу, руки сзади за спиной, морковь зажата между животом и ногами. По сигналу первые игроки ползут вперед до куба, стараясь не уронить морковь, и обратно. Затем они передают морковь в руки следующему участнику эстафеты и становятся в конец колонны.

**Эстафета «Поменяй яблоко на лук».***Оборудование:*4 обруча, 2 луковицы, 2 яблока. Первый игрок должен поменять местами лук и яблоко, следующий  игрок опять меняет местами яблоко и лук. Правило: в руки ничего не передавать, брать овощи и менять их только в обруче.

**Игра «Найди пару»**Детям раздают по одному листочку. По команде «Подул ветер, листочки полетели» дети бегают по поляне с листочком  в руках. По сигналу: «Раз-два- три- пару найди!» каждый участник должен встать рядом с тем, у кого такой же лист в руках.

**Игра «Мы – осенние листочки» (3-5 лет)**Дети- «листочки» выполняют движения в соответствии с текстом.

- Мы - листочки, мы - листочки, *(стоя, поднять руки вверх)*

Мы – осенние листочки. *(Покачивание туловища в стороны)*

Мы на веточке сидели, *(Присесть на корточки)*

Ветер дунул – полетели. *(Бег в разных направлениях)*

Мы летали, мы летали, а потом летать устали.

Перестал дуть ветерок – мы присели все в кружок. *(Присесть на корточки)*

Ветер снова вдруг подул, и листочки быстро сдул.*(Бег, медленно кружась на месте)*

Все листочки полетели и на землю тихо сели. *(Присесть на корточки)*

**Эстафета «Посадка и уборка овощей»***Оборудование: 8  колечек- «лунок», 2 ведерка, 2 ориентира, 8 овощей.*Первый игрок кладет в лунки овощи – «садит», обегает ориентир и передает ведро следующему игроку. А  он собирает в ведро, обегает ориентир и отдает ведро с овощами следующему игроку. Побеждает та команда, которая быстрее  посадит и соберет овощи.

**Эстафета «Кто быстрее соберет шишки?»**

Дети по одному бегут с ведерком к обручу (расстояние 3 м), в котором лежат шишки по количеству детей в колонне. Берут одну шишку, кладут в ведерко и возвращаются бегом назад. Передают ведерко следующему игроку.

**Эстафета «Дождик»**Дети строятся в 2 колонны. По команде «Марш!» направляющие надевают резиновые сапоги, берут в руки зонтик и обежав ориентир, возвращаются обратно, передают все следующему участнику. Выигрывает команда первой закончившая эстафету.

**Эстафета «Грибники»** Напротив команд располагаются муляжи съедобных и несъедобных грибов. Каждый участник отправляется в «лес» по грибы, перепрыгивая с кочки на кочку (мягкие круги), и приносит своей команде в корзине по одному грибу (игроки должны собирать только съедобные грибы).

**Эстафета «Не промокни»** Все участники по очереди бегут под зонтом до ориентира и обратно. Чья команда первой пробежит, та и победила.

**Эстафета «Бег в галошах»**

Дождь земле и людям нужен.

Дождь прошел и всюду лужи.

Чтобы не промокли ножки,

Надеваем мы галоши

Будем весело играть,

Через лужицы скакать.

Первый участник команды одевают галошу на одну ногу, обегает ориентир , передает галошу другому участнику.

**Эстафета «Прикати тыкву с поля»** Первый участник катит баскетбольный мяч правой рукой до фишки. Обратно левой рукой. Передаёт эстафету следующему игроку.