# НЕЙРОИГРЫ

для активизации мозговой деятельности ребенка

Подготовила:

Учитель-дефектолог Калдыбаева Р.А.

Всем хочется, чтоб их дети были здоровы: и физически и психически!

Коррекционные занятия направлены на развитие детей, но развитие – это не только формирование и отработка разнообразных навыков и умений, главная задача способствовать гармоничному развитию личности, а значит развивать работу обоих полушарий мозга, и тогда мозг будет работать гораздо эффективнее!

Нейроигры- это игровые упражнения, практически «волшебная палочка», способствующие развитию психических процессов: памяти, внимания, мышления, речи, мелкой и крупной моторики, пространственной координации, снижению утомляемости и повышению способности к произвольному контролю, уверенности ребенка в своих силах. Использование нейроигр учит ребенка чувствовать своё тело, развивает слуховое и зрительное внимание, формирует правильное взаимодействие рук и ног. Такие игры успокоят ребенка, помогут справиться с эмоциями.

Главный принцип нейроигр в игре задействовать оба полушария мозга. Существует множество игр и упражнений, предлагаем Вашему вниманию некоторые из них:

1.Межполушарные доски (тренажеры). Тренажеры сделаны из дерева и представляют собой двойной лабиринт. Ребенку нужно передвигать два бегунка одновременно, левой и правой рукой.

2. «Зеркальное рисование». Ребенок двумя руками одновременно начинает рисовать симметричные рисунки (круги, квадраты, треугольники, буквы и т.д.)

Упражнения:

* «Ухо-нос», скрестить руки, правой рукой держим кончик носа, а левой – за мочку уха. По хлопку меняем положение рук.
* «Зайчик-коза», правой рукой показываем упражнение «Зайчик» (выпрямляем указательный и средний пальцы, безымянный и мизинец прижимаем большим пальцем к ладони), а левой рукой «Коза» (выпрямить указательный палец и мизинец, средний и безымянный прижать большим пальцем), затем одновременно меняем положение рук.
* «Веселые пальчики». На правой руке показываем мизинец, на левой указательный палец, делаем хлопок в ладоши и меняем положение пальцев.

На прогулке можно использовать нейроскакалку. Одновременно ведется разнонаправленная работа ног. Во время прыжков ребенок может считать, закреплять порядковый и обратный счет, рассказывать стихи или отвечать на вопросы.

Нейроигры активизируют концентрацию внимание и память, снимают усталость и бодрят. Использование нейроигр оказывает положительное влияние на развитие интеллекта, улучшение психического и эмоционального состояния детей и взрослых.