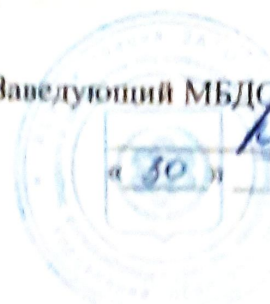


Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 47»

С.В. Белоцерковская

2023 год



## Режим дня (холодный период года)

Режимные моменты	Группа № 4 с 3 до 6 лет	Группа № 3 с 4 до 7 лет	Группа № 2 с 3 до 7 лет
Прием, осмотр, игры	7.30-8.10	7.30-8.10	7.00-8.15
Утр. гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.30	8.20-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.30-8.50	8.25-8.50
Деятельность в центрах активности	8.50-10.40	9.00-10.40	8.50-10.45
Прогулка	10.40-11.45	10.40-11.55	10.45-11.55
Возвращение с прогулки	11.45 – 12.00	11.55 – 12.10	11.55 - 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.00 -12.40	12.10-12.40	12.05-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	12.40-15.00	12.55-15.00
Постепенный подъем, водные процедуры, свободная игра	15.00-15.25	15.00-15.35	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50	15.35-16.00	15.30-15.45
Совместная деятельность	15.50-16.50	15.45-16.50	15.45-16.50
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка.	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.15
Ужин			18.15 -18.30
Совместная деятельность, свободная игра			18.30 – 20.20
Ужин (кефир)			20.20 – 20.30
Гигиенические процедуры			20.30 – 21.00
Подготовка ко сну, сон			21.00-7.00