



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ "Детский сад №47"

С.В. Белоцерковская



**М Е Н Ю**  
на «29» февраля 2024 г.

	Наименование блюда	Сад, г 10,5 ч 12ч	Ккал	Сад, г. 24 ч	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	214,74	200/5	214,74
<b>Аллергик</b>	Каша пшеничная безмолочная с маслом сливочным	200/5	167,74	200/5	167,74
	Батон с сыром	30/6	100,44	30/6	100,44
	Чай с молоком	180	61,45	180	61,45
<b>Аллергик</b>	Чай с сахаром	180	61,45		
<b>10:00</b>	Напиток «Витошка с витаминами»	50	20,00	50	20,00
<b>ОБЕД</b>	Икра морковная	50	49,15	50	49,15
	Щи с курицей и сметаной	211	126,90	211	126,90
	Зразы или рулет из рыбы(горбуша)	80	149,61	80	149,61
	Каша рисовая рассыпчатая	150	221,70	150	221,70
	Соус томатный	30	22,61	30	22,61
	Компот из сухофруктов	180	56,16	180	56,16
	Хлеб пшеничный йодированный	20	42,72	20	42,72
	Хлеб ржаной	20	33,00	20	33,00
<b>ПОЛДНИК</b>	Суп молочный с макаронными изделиями	200	167,00	200	167,00
<b>Аллергик</b>	Макаронны отварные	150	212,61		
	Хлеб пшеничный йодированный	20	42,72		85,44
	Компот из яблок и чернослива	180	76,36	180	76,36
	Кекс творожный	50	244,80		
<b>Ужин</b>	Рагу из овощей			150	213,00
	Хлеб пшеничный йодированный			20	42,72
	Чай с сахаром			180	31,79
	Кекс творожный			50	244,80
<b>2Ужин</b>	Кефир 2,5%			180	93,00
		Всего	1547,21		1890,79