



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ "Детский сад №47"
С.В. Белоцерковская



М.Б.Н.Ю.
на «26» марта 2024 г.

	Наименование блюда	Сад, г. 10,5 ч 12 ч	Ккал	Сад, г. 24 ч	Ккал
ЗАВТРАК	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200/5	209,54	200/5	209,54
Аллергик	Каша кукурузная безмолочная с маслом сливочным	200/5	162,54	200/5	162,54
	Батон с маслом и сыром	30/6/6	134,40	30/6/6	134,40
	Чай с лимоном	180	32,40	180	32,40
10:00	Напиток из шиповника	100	32,12	100	32,12
ОБЕД	Свекла отварная(дольками)	30	11,00	30	11,00
	Суп с томатной пастой, яйцом, мясом и сметанной	211	132,00	211	132,00
	Жаркое из говядины	200	293,00	200	293,00
	Компот из яблок сушеных	180	84,46	180	84,46
	Хлеб пшеничный йодированный	20	42,72	20	42,72
	Хлеб ржаной	20	33,00	20	33,00
Полдник	Омлет, запеченный или паровой	100	176,70	50	88,35
	Сок	180	80,44	180	76,00
	Кукуруза отварная с маслом	30	9,44	30	9,44
	Хлеб пшеничный йодированный	20	42,72		
Ужин	Макароньы, запеченные с сыром			160	225,64
	Хлеб пшеничный йодированный			20	42,72
	Чай с сахаром			180	31,79
2Ужин	Молоко цельное			180	108,00
		Всего	1321,06		1586,58