



УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МБДОУ "Детский сад №47"

С. В. Белоцерковская



на «27» марта 2024г.

	Наименование блюда	Сад, г. 10,5 ч 12ч	Ккал	Сад, г. 24 ч	Ккал
ЗАВТРАК	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200/5	201,24	200/5	201,24
Аллергик	Каша ячневая безмолочная с маслом сливочным	200/5	154,24	200/5	154,24
	Батон с маслом сливочным и джемом	30/6/6	129,12	30/6/6	129,12
	Какао с молоком	180	112,69	180	112,69
Аллергик	Чай с сахаром	180	31,79		
10:00	Напиток из изюма	100	45,02	100	45,02
	Фрукт свежий (апельсин)	100	96,00	100	47,00
ОБЕД	Свекольник	206	128,00	206	128,00
	Капуста, тушённая с курицей и рисом	200	219,00	200	219,00
	Кисель с витаминами «Витошка»	180	24,00	180	24,00
	Хлеб пшеничный йодированный	20	42,72	20	42,72
	Хлеб ржаной	20	33,00	20	33,00
ПОЛДНИК	Каша манная молочная с маслом сливочным	205	209,54	205	209,54
Аллергик	Каша манная без молочная с маслом сливочным	205	378,60		
	Хлеб пшеничный йодированный	20	42,72	20	42,72
	Ватрушка с повидлом	70	200,96		
	Чай с сахаром	180	31,79	180	31,79
Ужин	Картофельная котлета			123	345,13
	Компот из свежемороженых ягод	180	62,00	180	62,00
	Ватрушка с повидлом			70	200,96
	Хлеб пшеничный йодированный			20	42,72
2 Ужин	Снежок 2,5%			180	137,00
		Всего	1882,42		2052,95