



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ "Детский сад №47"  
Белоцерковская С.В.



**М Е Н Ю**  
на «27» марта 2024 г.

|                | Наименование блюда                       | Ясли, г.<br>12 ч | Ккал           |
|----------------|--|------------------|----------------|
| <b>ЗАВТРАК</b> | Каша ячневая молочная с маслом сливочным | 184              | 181,20         |
|                | Батон с маслом сливочным и джемом        | 28               | 86,06          |
|                | Какао с молоком                          | 150              | 112,69         |
| <b>10:00</b>   | Напиток из изюма                         | 100              | 45,02          |
|                | Пюре фруктовое                           | 50               | 38,50          |
| <b>ОБЕД</b>    | Свекольник                               | 156              | 96,00          |
|                | Капуста тушеная с курицей и рисом        | 150              | 164,00         |
|                | Кисель из сока                           | 150              | 111,83         |
|                | Хлеб пшеничный йодированный              | 15               | 32,04          |
|                | Хлеб ржаной                              | 15               | 24,75          |
| <b>ПОЛДНИК</b> | Каша манная молочная с маслом сливочным  | 184              | 188,59         |
|                | Хлеб пшеничный йодированный              | 15               | 32,04          |
|                | Чай с сахаром                            | 150              | 26,49          |
|                | Ватрушка с повидлом                      | 70               | 200,96         |
|                |  | <b>Всего</b>     | <b>1340,11</b> |