



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ "Детский сад №47"  
С.В. Белоцерковская

М Е Н Ю  
на « 22 » апреля 2024 г.

	Наименование блюда	Сад, г 10,5ч 12 ч	Ккал	Сад, г. 24ч	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200/5	204,86	200/5	186,10
<b>Аллергик</b>	Каша гречневая безмолочная с маслом сливочным	200/5	157,86	200/5	157,86
	Батон с маслом	30/8	121,05	30/8	121,05
	Чай с сахаром	180	31,79	180	31,79
<b>10.00</b>	Напиток « Витошка с витаминами »	50	20,00	50	20,00
	Фрукт свежий (яблоко)	100	47,00	100	47,00
<b>ОБЕД</b>	Суп картофельный с рыбой	200	120,00	200	120,00
	Биточки (котлеты) из мяса кур	80	230,46	80	230,46
	Макаронные изделия отварные	150	212,61	150	212,61
	Соус сметанный	30	25,58	30	25,58
	Компот из сухофруктов	180	56,16	180	56,16
	Хлеб пшеничный йодированный	20	42,72	20	42,72
	Хлеб ржаной	20	33,00	20	33,00
<b>ПОЛДНИК</b>	Суфле творожное	100	235,83	50	117,92
	Молоко сгущенное	20	65,60	10	36,90
	Молоко цельное	180	108,00	180,00	108,00
<b>Аллергик</b>	Чай с сахаром	180	31,79		
<b>Ужин</b>					
	Плов из мяса птицы			200	678,20
	Компот из изюма			180	71,53
	Хлеб пшеничный йодированный			20	42,72
<b>2ужин</b>	Кефир 2,5%			180	93,00
	Всего		1521,20		2181,74