



УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МБДОУ "Детский сад №47

С. В. Белоцерковская

М Е Н Ю

на « 1 6 » мая 2 0 2 4 г .

Возрастная категория детей с 7 лет и старше.

	Наименование блюда	Сад, г. 10,5 ч 12 ч	Ккал	Сад, г. 24 ч	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200/5	<b>201,24</b>	200/5	<b>201,24</b>
<b>Аллергик</b>	Каша ячневая безмолочная с маслом сливочным	200/5	<b>154,24</b>	200/5	<b>154,24</b>
	Батон с сыром	30/6	<b>100,44</b>	30/6	<b>100,44</b>
	Какао с молоком	180	<b>135,23</b>	180	<b>135,23</b>
<b>Аллергик</b>	Чай с сахаром	180	<b>31,79</b>		
	Напиток из шиповника	100	<b>32,12</b>	100	<b>32,12</b>
<b>ОБЕД</b>	Суп рисовый с курицей	208	<b>119,64</b>	208	<b>119,64</b>
	Биточек « Дружба»	90	<b>290,00</b>	90	<b>290,00</b>
	Сложный гарнир (картофельное пюре с капустой тушеной)	150	<b>190,50</b>	150	<b>190,50</b>
	Компот из свежемороженых ягод	180	<b>62,00</b>	180	<b>62,00</b>
	Хлеб пшеничный йодированный	20	<b>42,72</b>	20	<b>42,72</b>
	Хлеб ржаной	20	<b>33,0</b>	20	<b>33,00</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Каша «Ассорти» молочная с маслом сливочным	205	<b>209,54</b>	205	<b>209,54</b>
<b>Аллергик</b>	Каша «Ассорти» без молока с маслом сливочным	205	<b>162,54</b>		
	Хлеб пшеничный йодированный	20	<b>42,72</b>	20	<b>42,72</b>
	Компот из яблок и изюма	180	<b>72,20</b>	180	<b>72,20</b>
<b>Ужин</b>	Булочка "Творожная"	50	<b>153,00</b>	50	<b>153,00</b>
	Омлет запеченный или паровой			100	<b>176,70</b>
	Чай с молоком			180	<b>61,45</b>
	Хлеб пшеничный йодированный			20	<b>42,72</b>
<b>2Ужин</b>	Кефир 2,5%			180	<b>93,00</b>
	<b>Всего</b>		<b>1813,29</b>		<b>2249,83</b>