



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ "Детский сад №47"  
С.В. Белоцерковская



## М Е Н Ю

на «27» мая 2024 г.

Возрастная категория детей с 7 лет и старше.

	Наименование блюда	Сад, г. 10,5 ч	Ккал	Сад, г. 24 ч	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5	186,10	200/5	186,10
<b>Аллергик</b>	Каша геркулесовая безмолочная с маслом сливочным	200/5	139,10	200/5	139,10
	Батон с маслом	38	121,05	38	121,05
	Чай с сахаром	180	31,79	180	31,79
<b>10:00</b>	Напиток «Витошка с витаминами»	50	20,00	50	20,00
	Фрукт свежий (яблоко)	100	47,00	100	47,00
<b>СБЕД</b>	Щи Донские (минтай)	211	96,00	211	102,46
	Кнели из мяса кур паровые с рисом	90	326,00	90	326,00
	Макаронные изделия отварные	150	212,61	150	212,61
	Соус сметанный	30	25,58	30	25,58
	Компот из изюма	180	71,53	180	71,53
	Хлеб пшеничный йодированный	20	42,72	20	37,86
	Хлеб ржаной	20	33,00	20	33,00
<b>ПОЛДНИК</b>	Запеканка из творога с морковью	100	374,40	50	187,20
	Молоко сгущенное	20	65,60	10	32,80
	Молоко цельное	180	108,00	180	108,00
<b>Аллергик</b>	Чай с сахаром	180	31,79		
<b>ужин</b>	Куриная подлива			65	187,81
	Каша гречневая рассыпчатая			130	227,38
	Чай с сахаром			180	31,79
	Печенье			20	63,42
	Хлеб пшеничный йодированный			20	42,72
<b>2ужин</b>	Кефир 2,5%			180	93,00
	Всего		1780,14		2400,25