



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ "Детский сад №47"

С.В. Белоцерковская

М Е Н Ю

на «28»мая 2024 г.

Возрастная категория детей с 7 лет и старше.



	Наименование блюда	Сад, г. 10,5 ч	Ккал	Сад, г. 24 ч	Ккал
ЗАВТРАК	Каша манная молочная с маслом сливочным	200/5	214,74	200/5	209,54
Аллергик	Каша манная безмолочная с маслом сливочным	200/5	162,54	200/5	162,54
	Батон с маслом и сыром	30/6/6	134,40	30/6/6	134,40
	Какао с молоком	180	135,23	180	135,23
Аллергик	Чай с сахаром	180	31,79	180	31,79
10:00	Напиток «Витошка с витаминами»	50	20,00	50	20,00
ОБЕД	Икра овощная	50	41,15	50	41,15
	Суп картофельный с горохом и говядиной	200/6	150,40	200/6	150,40
	Гренки (сухарики)	20	47,00	20	47,00
	Тефтели мясные	90	193,50	90	193,50
	Каша рисовая рассыпчатая	150	221,70	150	221,70
	Соус сметано-томатный	30	32,99	30	32,99
	Компот из яблок сушеных	180	84,46	180	84,46
	Хлеб пшеничный йодированный	20	42,72	20	42,72
	Хлеб ржаной	20	33,00	20	33,00
ПОЛДНИК	Омлет запеченный или паровой	100	176,70	50,00	88,35
	Компот из сухофруктов	180	56,16	180	56,16
	Горошек зеленый	30	10,06	30	10,06
	Хлеб пшеничный йодированный	20	42,72		
УЖИН	Картофель, запеченный в сметанном соусе			150	171,84
	Чай с сахаром			180	31,79
	Печенье			20	63,42
	Хлеб пшеничный йодированный			20	42,72
2 УЖИН	Снежок 2,5%			180	137,00
	Всего		1631,73		2078,50