**УТВЕРЖДАЮ:**

**Заведующий МБДОУ "Детский сад №47"**

**_____ С.В. Белоцерковская**

**М Е Н ю**

**на «29» мая 2024 г.**

**Возрастная категория детей с 7 лет и старше.**

| | Наименование блюда | Сад, г 10,5ч | Ккал | Сад,г 24 ч | Ккал |
|---|---|---|---|---|---|
| **ЗАВТРАК** | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200/5 | 203,86 | 200/5 | 203,86 |
| | Батон с маслом сливочным и джемом | 30/6/6 | 129,12 | 30/6/6 | 129,12 |
| **Аллергик** | Каша пшеничная безмолочная с маслом сливочным | 200/5 | 156,86 | 200/5 | 156,86 |
| | Чай с лимоном | 180 | 32,40 | 180 | 32,40 |
| **10:00** | Напиток из яблок сушеных | 100 | 70,38 | 100 | 70,38 |
| | Фрукт свежий (апельсин) | 100 | 67,20 | 100 | 47,00 |
| **ОБЕД** | Борщ с говядиной и сметаной | 200/6 | 129,64 | 200/6 | 129,64 |
| | Куриная подлива | 80 | 160,8 | 80 | 160,8 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 130 | 227,38 | 130 | 227,38 |
| | Кисель с витаминами «Витошка» | 180 | 24,00 | 180 | 24,00 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 42,72 | 20 | 42,72 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 33,00 | 20 | 33,00 |
| **ПОЛДНИК** | Макароны, запеченные с сыром | 107 | 150,43 | 107 | 150,43 |
| | Компот из изюма | 180 | 71,53 | 180 | 71,53 |
| | Крендель сахарный | 70 | 250,85 | | |
| **Ужин** | Суп молочный с крупой | | | 200 | 130,20 |
| | Компот из сухофруктов | | | 180 | 56,16 |
| | Крендель сахарный | | | 70 | 250,85 |
| **2 Ужин** | Молоко цельное | | | 180 | 153,00 |
| | Всего | | 1573,57 | | 1912,47 |