



УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МБДОУ "Детский сад №47



С. В. Белоцерковская

М Е Н Ю

на « 3 0 » мая 2 0 2 4 г .

	Наименование блюда	Сад, г. 10,5 ч 12 ч	Ккал	Сад, г. 24 ч	Ккал
ЗАВТРАК	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200/5	201,24	200/5	201,24
Аллергик	Каша ячневая безмолочная с маслом сливочным	200/5	154,24	200/5	154,24
	Батон с сыром	30/6	100,44	30/6	100,44
	Какао с молоком	180	135,23	180	135,23
Аллергик	Чай с сахаром	180	31,79		
	Напиток из шиповника	100	32,12	100	32,12
ОБЕД	Суп рисовый с курицей	208	119,64	208	119,64
	Биточек « Дружба»	70	226,30	70	226,30
	Сложный гарнир (картофельное пюре с капустой тушеной)	150	190,50	150	190,50
	Компот из свежемороженых ягод	180	62,00	180	62,00
	Хлеб пшеничный йодированный	20	42,72	20	42,72
	Хлеб ржаной	20	33,0	20	33,00
ПОЛДНИК	Каша «Ассорти» молочная с маслом сливочным	205	209,54	205	209,54
Аллергик	Каша «Ассорти» без молока с маслом сливочным	205	162,54		
	Хлеб пшеничный йодированный	20	42,72	20	42,72
	Компот из яблок и изюма	180	72,20	180	72,20
	Булочка "Творожная"	50	153,00	50	153,00
Ужин	Омлет запеченный или паровой			100	176,70
	Чай с молоком			180	61,45
	Хлеб пшеничный йодированный			20	42,72
2Ужин	Кефир 2,5%			180	93,00
	Всего		1749,59		2186,13