



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ "Детский сад №47"
С.В. Белоцерковская



МЕНЮ

на «03» июня 2024г

Дети с 3 до 7 лет

Дети с 7 лет и старше

с 24 часовым пребыванием.

	Наименование блюда	Сад, г. 24ч	Ккал	Сад, г. 24ч	Ккал
ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200/5	186,10	200/5	186,10
Аллергик	Каша гречневая безмолочная с маслом сливочным	200/5	157,86	200/5	157,86
	Батон с маслом	30/8	121,05	30/8	121,05
	Чай с сахаром	180	31,79	180	31,79
10.00	Напиток «Витошка с витаминами»	50	20,00	50	20,00
	Фрукт свежий (яблоко)	100	47,00	100	47,00
ОБЕД	Суп картофельный с рыбой	200	120,00	200	120,00
	Биточки (котлеты) из мяса кур	70	191,00	90	247,00
	Макаронные изделия отварные	150	212,61	150	212,61
	Соус сметанный	30	25,58	30	25,58
	Компот из сухофруктов	180	56,16	180	56,16
	Хлеб пшеничный йодированный	20	42,72	20	42,72
	Хлеб ржаной	20	33,00	20	33,00
ПОЛДНИК	Суфле творожное	50	117,92	50	117,92
	Молоко сгущенное	10	36,90	10	36,90
	Молоко цельное	180,00	108,00	180,00	108,00
Аллергик	Чай с сахаром				
Ужин					
	Плов из мяса птицы	170	323,00	200	380,00
	Компот из изюма	180	71,53	180	71,53
	Хлеб пшеничный йодированный	20	42,72	20	42,72
2ужин	Кефир 2,5%	180	93,00	180	93,00
	Всего		1835,80		1948,80