



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ "Детский сад №47"
С.В. Белоцерковская

М Е Н Ю

на «03» июня 2024г

Дети раннего возраста от 1 года до 3 лет



| | Наименование блюда | Ясли, г. 12 ч | Ккал |
|-----------------|--|------------------|----------------|
| ЗАВТРАК | Каша гречневая молочная с маслом слив. | 184 | 184,37 |
| <u>аллергик</u> | Каша гречневая молочная с маслом слив. | 184 | 137,37 |
| | Батон с маслом | 25 | 80,70 |
| | Чай с сахаром | 150 | 26,49 |
| 10:00 | Сок яблочный | 100 | 42,22 |
| | Пюре фруктовое | 50 | 38,5 |
| | Напиток с витаминами | | |
| | Фрукт свежий(яблоко) | | |
| Обед | | | |
| | Суп картофельный с рыбой(минтай) | 150 | 90,0 |
| | Биточки (котлеты) из мяса кур | 50 | 137,00 |
| | Макаронные изделия отварные | 110 | 155,91 |
| | Соус сметанный | 15 | 12,79 |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 46,80 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 15 | 32,04 |
| | Хлеб ржаной | 15 | 24,75 |
| ПОЛДНИК | Суфле творожное | 80 | 188,66 |
| | Молоко сгущенное | 15 | 49,2 |
| | Молоко цельное | 150 | 90 |
| | Всего | | 1181,59 |