



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ "Детский сад №47"  
Белоцерковская С.В.

**М Е Н Ю**

на «05» июня 2024г

Дети с 3 до 7 лет Дети с 7 лет и старше

	Наименование блюда	Сад, г 10,5 ч 12 ч	Ккал	Сад, г 10,5 ч 12 ч	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	<b>205</b>	201,24	<b>205</b>	201,24
<b>аллергик</b>	Каша ячневая безмолочн.с маслом слив.				
	Батон с маслом сливочным и джемом	<b>42</b>	129,12	<b>42</b>	129,12
	Какао с молоком	<b>180</b>	135,23	<b>180</b>	135,23
<b>аллергик</b>	Чай с сахаром				
<b>10:00</b>	Напиток из изюма	<b>100</b>	45,02	<b>100</b>	45,02
	Фрукт свежий (банан)	<b>100</b>	95,00	<b>100</b>	95,00
<b>ОБЕД</b>	Свекольник	<b>206</b>	128,00	<b>206</b>	128,00
	Капуста тушеная с курицей и рисом	<b>170</b>	186,00	<b>200</b>	219,00
	Кисель с витаминами	<b>180</b>	24,00	<b>180</b>	24,00
	Хлеб пшеничный йодированный	<b>20</b>	42,72	<b>20</b>	42,72
	Хлеб ржаной	<b>20</b>	33,00	<b>20</b>	33,00
<b>ПОЛДНИК</b>	Каша манная молочная с маслом сливочным	<b>205</b>	209,54	<b>205</b>	209,54
<b>аллергик</b>	Каша манная безмолоч. с маслом сливочным				
	Хлеб пшеничный йодированный	<b>20</b>	42,72	<b>20</b>	42,72
	Чай с сахаром	<b>180</b>	31,79	<b>180</b>	31,79
	Ватрушка с повидлом	<b>70</b>	200,96	<b>70</b>	200,96
		<b>Всего</b>	1753,90		1786,90