



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ « Детский сад №47»

С.В. Белоцерковская

М Е Н Ю

на «10» июня 2024г

Дети с 3 до 7 лет Дети с 7 лет и старше.

	Наименование блюда	Сад, г 10,5 ч 12 ч	Ккал	Сад, г 10,5 ч 12 ч	Ккал
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная с маслом слив.	205	204,86	205	204,86
<u>аллергик</u>	Каша геркулесовая безмолочная с маслом слив.				
	Батон с маслом	38	121,05	38	121,05
	Чай с сахаром	180	31,79	180	31,79
10:00					
	Напиток с «Витошка витаминами" в ассортименте	50	20	50	20
	Фрукт свежий (яблоко)	100	47,00	100	47,00
<u>Обед</u>					
	Щи донские (минтай)	211	96,00	211	96,00
	Кнели куриные с рисом	70	253,00	90	326,00
	Макаронные изделия отварные	150	212,61	150	212,61
	Соус сметанный	30	25,58	30	25,58
	Компот из изюма	180	71,53	180	71,53
	Хлеб пшеничный йодированный	20	42,72	20	42,72
	Хлеб ржаной	20	33,00	20	33,00
ПОЛДНИК	Запеканка из творога с морковью	100	374,40	100	374,40
	Молоко сгущенное	20	65,60	20	65,60
	Хлеб пшеничный йодированный	20	42,72	20	42,72
	Молоко цельное	180	108,00	180	108,00
		Всего	1707,14		1780,14