



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ "Детский сад №47"
С.В.Белоцерковская

М Е Н Ю

на «10» июня 2024 г

Дети с 3 до 7 лет

Дети с 7 лет и старше

с 24 часовым

пребыванием.

	Наименование блюда	Сад, г 10,5 ч 12ч	Ккал	Сад, г 24 ч	Ккал
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5	186,10	200/5	186,10
Аллергик	Каша геркулесовая безмолочная с маслом сливочным	200/5	139,10	200/5	139,10
	Батон с маслом	38	121,05	38	121,05
	Чай с сахаром	180	31,79	180	31,79
10:00	Напиток «Витошка с витаминами»	50	20,00	50	20,00
	Фрукт свежий (яблоко)	100	47,00	100	47,00
ОБЕД	Щи Донские (минтай)	211	96,00	211	102,46
	Кнели куриные с рисом	70	253,00	90	326,00
	Макаронные изделия отварные	150	212,61	150	212,61
	Соус сметанный	30	25,58	30	25,58
	Компот из изюма	180	71,53	180	71,53
	Хлеб пшеничный йодированный	20	42,72	20	37,86
	Хлеб ржаной	20	33,00	20	33,00
ПОЛДНИК	Запеканка из творога с морковью	50	187,20	50	187,20
	Молоко сгущенное	20	32,80	20	32,80
	Молоко цельное	180	108,00	180	108,00
Аллергик	Чай с сахаром	180	31,79	180	31,79
ужин	Чахохбили из курицы	60	120,60	80	160,80
	Каша гречневая рассыпчатая	130	227,38	130	227,38
	Чай с сахаром	180	31,79	180	31,79
	Хлеб пшеничный йодированный	20	42,72	20	42,72
2ужин	Кефир 2,5%	180	93,00	180	93,00
	Всего		2066,05		2179,25