



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ "Детский сад №47"

С.В. Белоцерковская

М Е Н Ю

на «11» июня 2024г

Дети с 3 до 7 лет Дети с 7 лет и старше

	Наименование блюда	Сад, г. 10,5ч 12ч	Ккал	Сад, г. 10,5 ч 12ч	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша манная молочная с маслом сливочным	<b>205</b>	209,54	<b>205</b>	209,54
<u>Аллергик</u>	Каша манная безмолочная с маслом сливочным				
	Батон с маслом и сыром	<b>42</b>	134,40	<b>42</b>	134,40
	Какао с молоком	<b>180</b>	135,23	<b>180</b>	135,23
<u>аллергик</u>	Чай с сахаром				
<b>10:00</b>					
	Напиток «Витошка» с витаминами в ассортименте	<b>50</b>	20,00	<b>50</b>	20,00
<b>ОБЕД</b>	Огурец свежий	<b>50</b>	7,00	<b>50</b>	7,00
	Суп картофельный с горохом и говядиной	<b>206</b>	150,40	<b>206</b>	150,40
	Гренки (сухарики)	<b>20</b>	47,00	<b>20</b>	47,00
	Тефтели мясные	<b>70</b>	168,05	<b>90</b>	193,50
	Каша рисовая рассыпчатая	<b>150</b>	221,70	<b>150</b>	221,70
	Соус сметано-томатный	<b>30</b>	32,99	<b>30</b>	32,99
	Компот из яблок сушеных	<b>180</b>	84,46	<b>180</b>	84,46
	Хлеб пшеничный йодированный	<b>20</b>	42,72	<b>20</b>	42,72
	Хлеб ржаной	<b>20</b>	33,00	<b>20</b>	33,00
<b>ПОЛДНИК</b>	Омлет запеченный или паровой	<b>100</b>	176,70	<b>100</b>	176,70
	Компот из сухофруктов	<b>180</b>	56,16	<b>180</b>	56,16
	Горошек зеленый	<b>30</b>	10,06	<b>30</b>	10,06
	Хлеб пшеничный йодированный	<b>20</b>	42,72	<b>20</b>	42,72
	<b>Всего</b>		1572,13		1597,58