



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ "Детский сад №47"  
С.В. Белоцерковская

М Е Н Ю

Дети с 3 до 7 лет

Дети с 7 лет и старше

	Наименование блюда	Сад, г. 10,5ч 12ч	Ккал	Сад, г. 10,5ч 12ч	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Каша гречневая молочная с маслом слив.</b>	<b>205</b>	186,10	<b>205</b>	186,10
<u>аллергик</u>	<b>Каша гречневая молочная с маслом слив.</b>				
	<b>Батон с маслом</b>	<b>38</b>	121,05	<b>38</b>	121,05
	<b>Чай с сахаром</b>	<b>180</b>	31,79	<b>180</b>	31,79
<b>10:00</b>	<b>Сок яблочный</b>				
	<b>Пюре фруктовое</b>				
	<b>Напиток с витаминами</b>	<b>50</b>	20	<b>50</b>	20
	<b>Фрукт свежий(яблоко)</b>	<b>100</b>	47	<b>100</b>	47
<b>Обед</b>					
	<b>Суп картофельный с рыбой( минтай)</b>	<b>200</b>	120,0	<b>200</b>	120,0
	<b>Биточки (котлеты) из мяса кур</b>	<b>70</b>	191,00	<b>90</b>	247,00
	<b>Макаронные изделия отварные</b>	<b>150</b>	212,61	<b>150</b>	212,61
	<b>Соус сметанный</b>	<b>30</b>	25,58	<b>30</b>	25,58
	<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>180</b>	56,16	<b>180</b>	56,16
	<b>Хлеб пшеничный йодированный</b>	<b>20</b>	42,72	<b>20</b>	42,72
	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>20</b>	33,00	<b>20</b>	33,00
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>Суфле творожное</b>	<b>100</b>	235,83	<b>100</b>	235,83
	<b>Молоко сгущенное</b>	<b>20</b>	65,60	<b>20</b>	65,60
	<b>Молоко цельное</b>	<b>180</b>	108,00	<b>180</b>	108,00
		<b>Всего</b>	1481,74		1537,74