



**УТВЕРЖДАЮ:**

**Заведующий МБДОУ "Детский сад №47"**  
**С.В. Белоцерковская**  
**М Е Н Ю**

**Дети с 3 до 7 лет с 24 часовым пребыванием.** **Дети с 7 лет и старше**

	Наименование блюда	Сад, г. 24ч	Ккал	Сад, г. 24ч	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Каша гречневая молочная с маслом сливочным</b>	<b>200/5</b>	<b>186,10</b>	<b>200/5</b>	<b>186,10</b>
<b>Аллергик</b>	<b>Каша гречневая безмолочная с маслом сливочным</b>	<b>200/5</b>	<b>157,86</b>	<b>200/5</b>	<b>157,86</b>
	<b>Батон с маслом</b>	<b>30/8</b>	<b>121,05</b>	<b>30/8</b>	<b>121,05</b>
	<b>Чай с сахаром</b>	<b>180</b>	<b>31,79</b>	<b>180</b>	<b>31,79</b>
<b>10.00</b>	<b>Напиток «Витошка с витаминами»</b>	<b>50</b>	<b>20,00</b>	<b>50</b>	<b>20,00</b>
	<b>Фрукт свежий (яблоко)</b>	<b>100</b>	<b>47,00</b>	<b>100</b>	<b>47,00</b>
<b>ОБЕД</b>	<b>Суп картофельный с рыбой</b>	<b>200</b>	<b>120,00</b>	<b>200</b>	<b>120,00</b>
	<b>Биточки (котлеты) из мяса кур</b>	<b>70</b>	<b>191,00</b>	<b>90</b>	<b>247,00</b>
	<b>Макаронные изделия отварные</b>	<b>150</b>	<b>212,61</b>	<b>150</b>	<b>212,61</b>
	<b>Соус сметанный</b>	<b>30</b>	<b>25,58</b>	<b>30</b>	<b>25,58</b>
	<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>180</b>	<b>56,16</b>	<b>180</b>	<b>56,16</b>
	<b>Хлеб пшеничный йодированный</b>	<b>20</b>	<b>42,72</b>	<b>20</b>	<b>42,72</b>
	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>20</b>	<b>33,00</b>	<b>20</b>	<b>33,00</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>Суфле творожное</b>	<b>50</b>	<b>117,92</b>	<b>50</b>	<b>117,92</b>
	<b>Молоко сгущенное</b>	<b>10</b>	<b>36,90</b>	<b>10</b>	<b>36,90</b>
	<b>Молоко цельное</b>	<b>180,00</b>	<b>108,00</b>	<b>180,00</b>	<b>108,00</b>
<b>Аллергик</b>	<b>Чай с сахаром</b>				
<b>Ужин</b>					
	<b>Плов из мяса птицы</b>	<b>170</b>	<b>323,00</b>	<b>200</b>	<b>380,00</b>
	<b>Компот из изюма</b>	<b>180</b>	<b>71,53</b>	<b>180</b>	<b>71,53</b>
	<b>Хлеб пшеничный йодированный</b>	<b>20</b>	<b>42,72</b>	<b>20</b>	<b>42,72</b>
<b>2ужин</b>	<b>Кефир 2,5%</b>	<b>180</b>	<b>93,00</b>	<b>180</b>	<b>93,00</b>
	<b>Всего</b>		<b>1835,80</b>		<b>1948,80</b>