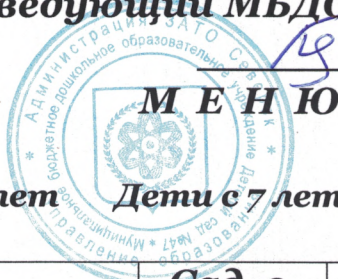




Утверждаю:
Заведующий МБДОУ "Детский сад №47"
С.В. Белоцерковская



Дети с 3 до 7 лет Дети с 7 лет и старше

	Наименование блюда	Сад, г. 10,5ч 12ч	Ккал	Сад, г. 10,5ч 12ч	Ккал
ЗАВТРАК	Каша кукурузная молочная с маслом слив.	205	209,54	205	209,54
<u>Аллергик</u>	Каша кукурузная безмолочн.с маслом слив.	205	188,59	205	188,59
	Батон с маслом и сыром	42	134,4	42	134,4
	Чай с лимоном	180	32,4	180	32,4
10:00	Напиток из шиповника	100	52,32	100	52,32
ОБЕД	Огурец свежий	50	11,00	50	11,00
	Суп с томатной пастой, яйцом, мясом и сметаной.	211	132,0	211	132,0
сад	Жаркое из говядины	170	193,0	200	227,27
	Компот из яблок сушеных	180	84,46	180	84,46
	Хлеб пшеничный йодированный	20	42,72	20	42,72
	Хлеб ржаной	20	33,00	20	33,00
ПОЛДНИК	Омлет, запеченный или паровой	105	176,70	105	176,70
	Сок	180	76,00	180	76,00
	Кукуруза отварная с маслом сливочным	30	21,00	30	21,00
	Хлеб пшеничный йодированный	20	42,72	20	42,72
		Всего	1217,06		1251,33