



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ "Детский сад №47"
С.В. Белоцерковская



Дети с 3 до 7 лет Дети с 7 лет и старше
с 24 часовым пребыванием.

	Наименование блюда	Сад, г. 10,5 ч	Ккал	Сад, г. 24 ч	Ккал
ЗАВТРАК	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200/5	209,54	200/5	209,54
Аллергик	Каша кукурузная безмолочная с маслом сливочным	200/5	162,54	200/5	162,54
	Батон с маслом и сыром	30/6/6	134,40	30/6/6	134,40
	Чай с лимоном	180	32,40	180	32,40
10:00	Напиток из шиповника	100	32,12	100	32,12
ОБЕД	Огурец свежий	50	7,00	50	7,00
	Суп с томатной пастой, яйцом, мясом и сметанной	211	132,00	211	132,00
	Жаркое из говядины	170	193,00	200	227,27
	Компот из яблок сушеных	180	84,46	180	84,46
	Хлеб пшеничный йодированный	20	42,72	20	42,72
	Хлеб ржаной	20	33,00	20	33,00
Полдник	Омлет, запеченный или паровой	100	176,70	50	88,35
	Сок	180	80,44	180	76,00
	Кукуруза отварная с маслом	30	9,44	30	9,44
	Хлеб пшеничный йодированный	20	42,72	20	42,72
Ужин	Макароны, запеченные с сыром	160	225,64	160	225,64
	Хлеб пшеничный йодированный	20	42,72	20	42,72
	Чай с сахаром	180	31,79	180	31,79
2Ужин	Молоко цельное	180	108,00	180	108,00
		Всего	1688,63		1722,90