



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ "Детский сад №47"  
Белоцерковская С.В.

М Е Н Ю

Дети с 3 до 7 лет Дети с 7 лет и старше

	Наименование блюда	Сад, г 10,5 ч 12 ч	Ккал	Сад, г 10,5 ч 12 ч	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Каша ячневая молочная с маслом сливочным</b>	<b>205</b>	<b>201,24</b>	<b>205</b>	<b>201,24</b>
<b>аллергик</b>	<b>Каша ячневая безмолочн.с маслом слив.</b>				
	<b>Батон с маслом сливочным и джемом</b>	<b>42</b>	<b>129,12</b>	<b>42</b>	<b>129,12</b>
	<b>Какао с молоком</b>	<b>180</b>	<b>135,23</b>	<b>180</b>	<b>135,23</b>
<b>аллергик</b>	<b>Чай с сахаром</b>				
<b>10:00</b>	<b>Напиток из изюма</b>	<b>100</b>	<b>45,02</b>	<b>100</b>	<b>45,02</b>
	<b>Фрукт свежий (банан)</b>	<b>100</b>	<b>95,00</b>	<b>100</b>	<b>95,00</b>
<b>ОБЕД</b>	<b>Свекольник</b>	<b>206</b>	<b>128,00</b>	<b>206</b>	<b>128,00</b>
	<b>Капуста тушеная с курицей и рисом</b>	<b>170</b>	<b>186,00</b>	<b>200</b>	<b>219,00</b>
	<b>Кисель с витаминами</b>	<b>180</b>	<b>24,00</b>	<b>180</b>	<b>24,00</b>
	<b>Хлеб пшеничный йодированный</b>	<b>20</b>	<b>42,72</b>	<b>20</b>	<b>42,72</b>
	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>20</b>	<b>33,00</b>	<b>20</b>	<b>33,00</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>Каша манная молочная с маслом сливочным</b>	<b>205</b>	<b>209,54</b>	<b>205</b>	<b>209,54</b>
<b>аллергик</b>	<b>Каша манная безмолоч. с маслом сливочным</b>				
	<b>Хлеб пшеничный йодированный</b>	<b>20</b>	<b>42,72</b>	<b>20</b>	<b>42,72</b>
	<b>Чай с сахаром</b>	<b>180</b>	<b>31,79</b>	<b>180</b>	<b>31,79</b>
	<b>Ватрушка с повидлом</b>	<b>70</b>	<b>200,96</b>	<b>70</b>	<b>200,96</b>
		<b>Всего</b>	<b>1753,90</b>		<b>1786,90</b>