



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ "Детский сад №47"

С.В. Белоцерковская

М Е Н Ю

Дети с 3 до 7 лет Дети с 7 лет и старше .

	Наименование блюда	Сад, г. 10,5 ч 12 ч	Ккал	Сад, г. 10,5 ч 12 ч	Ккал
ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	205	214,74	205	214,74
аллергик	Каша пшенная безмолочная с маслом сливочным				
	Батон с сыром	36	100,44	36	100,44
	Чай с молоком	180	61,45	180	61,45
аллергик	Чай с сахаром				
10:00	Напиток из яблок сушеных	100	70,38	100	70,38
ОБЕД	Помидор свежий	50	11,50	50	11,50
	Щи с курицей и сметаной	211	126,90	211	126,90
	Зразы или рулет из рыбы (горбуша)	70	130,91	90	149,61
	Каша рисовая рассыпчатая	150	221,70	150	221,70
	Соус томатный	30	22,61	30	22,61
	Компот из сухофруктов	180	56,16	180	56,16
	Хлеб пшеничный йодированный	20	42,72	20	42,72
	Хлеб ржаной	20	33,00	20	33,00
ПОЛДНИК	Суп молочный с макаронными изделиями	200	167,00	200	167,00
аллергик	Макароны отварные	150	5,84	150	5,84
	Хлеб пшеничный йодированный	20	42,72	20	42,72
	Компот из яблок и чернослива	180	76,36	180	76,36
	Кекс творожный	50	244,80	50	244,80
		Всего	1553,01		1571,91