



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ "Детский сад №47"

С.В. Белоцерковская

М Е Н Ю

Дети раннего возраста от 1,5 года до 3 лет

	Наименование блюда	Ясли, г 12 ч	Ккал
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	184	193,27
<u>аллергик</u>	Каша пшеничная безмолочная с маслом сливочным	184	146,27
	Батон с сыром	24	66,96
	Чай с молоком	150	51,20
<u>аллергик</u>	Чай с сахаром	150	26,49
10:00	Напиток из яблок сушеных	100	70,38
ОБЕД	Помидор свежий	30	6,90
	Щи с курицей и сметаной	159	116,90
	Зразы или рулет из рыбы (горбуша)	50	93,50
	Каша рисовая рассыпчатая	110	162,58
	Соус томатный	15	11,31
	Компот из сухофруктов	150	46,80
	Хлеб пшеничный йодированный	15	32,04
	Хлеб ржаной	15	24,75
ПОЛДНИК	Суп молочный с макаронными изделиями	150	125,25
<u>аллергик</u>	Макароны отварные	110	155,91
	Хлеб пшеничный йодированный	15	32,04
	Компот из яблок и чернослива	150	63,63
	Кекс творожный	50	244,80
		Всего	1342,31