



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ « Детский сад № 47 »

С.В. Белоцерковская



**М Е Н Ю**

на «24» июня 2024г

Дети с 3 до 7 лет      Дети с 7 лет и старше.

	Наименование блюда	Сад, г 10,5 ч 12 ч	Ккал	Сад, г 10,5 ч 12 ч	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша геркулесовая молочная с маслом слив.	<b>205</b>	204,86	<b>205</b>	204,86
<u>аллергик</u>	Каша геркулесовая безмолочная с маслом слив.				
	Батон с маслом	<b>38</b>	121,05	<b>38</b>	121,05
	Чай с сахаром	<b>180</b>	31,79	<b>180</b>	31,79
<b>10:00</b>					
	Напиток с «Витошка витаминами" в ассортименте	<b>50</b>	20	<b>50</b>	20
	Фрукт свежий (яблоко)	<b>100</b>	47,00	<b>100</b>	47,00
<u>Обед</u>					
	Щи донские (минтай)	<b>211</b>	96,00	<b>211</b>	96,00
	Кнели куриные с рисом	<b>70</b>	253,00	<b>90</b>	326,00
	Макаронные изделия отварные	<b>150</b>	212,61	<b>150</b>	212,61
	Соус сметанный	<b>30</b>	25,58	<b>30</b>	25,58
	Компот из изюма	<b>180</b>	71,53	<b>180</b>	71,53
	Хлеб пшеничный йодированный	<b>20</b>	42,72	<b>20</b>	42,72
	Хлеб ржаной	<b>20</b>	33,00	<b>20</b>	33,00
<b>ПОЛДНИК</b>	Запеканка из творога с морковью	<b>100</b>	374,40	<b>100</b>	374,40
	Молоко сгущенное	<b>20</b>	65,60	<b>20</b>	65,60
	Хлеб пшеничный йодированный	<b>20</b>	42,72	<b>20</b>	42,72
	Молоко цельное	<b>180</b>	108,00	<b>180</b>	108,00
		<b>Всего</b>	1707,14		1780,14