



Утверждаю:  
**Заведующий МБДОУ "Детский сад №47"**  
**С.В. Белоцерковская**

**М Е Н Ю**  
 на « 24 » июня 2024 г

**Дети с 3 до 7 лет      Дети с 7 лет и старше**  
**с 24 часовым      пребыванием.**

	Наименование блюда	Сад, г. 10,5 ч 12ч	Ккал	Сад, г 24 ч	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>	<i>Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным</i>	200/5	186,10	200/5	186,10
<b>Аллергик</b>	<i>Каша геркулесовая безмолочная с маслом сливочным</i>	200/5	139,10	200/5	139,10
	<i>Батон с маслом</i>	38	121,05	38	121,05
	<i>Чай с сахаром</i>	180	31,79	180	31,79
<b>10:00</b>	<i>Напиток «Витошка с витаминами»</i>	50	20,00	50	20,00
	<i>Фрукт свежий (яблоко)</i>	100	47,00	100	47,00
<b>ОБЕД</b>	<i>Щи Донские (минтай)</i>	211	96,00	211	102,46
	<i>Кнели куриные с рисом</i>	70	253,00	90	326,00
	<i>Макаронные изделия отварные</i>	150	212,61	150	212,61
	<i>Соус сметанный</i>	30	25,58	30	25,58
	<i>Компот из изюма</i>	180	71,53	180	71,53
	<i>Хлеб пшеничный йодированный</i>	20	42,72	20	37,86
	<i>Хлеб ржаной</i>	20	33,00	20	33,00
<b>ПОЛДНИК</b>	<i>Запеканка из творога с морковью</i>	50	187,20	50	187,20
	<i>Молоко сгущенное</i>	20	32,80	20	32,80
	<i>Молоко цельное</i>	180	108,00	180	108,00
<b>Аллергик</b>	<i>Чай с сахаром</i>	180	31,79	180	31,79
<b>ужин</b>	<i>Чахохбили из курицы</i>	60	120,60	80	160,80
	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	130	227,38	130	227,38
	<i>Чай с сахаром</i>	180	31,79	180	31,79
	<i>Хлеб пшеничный йодированный</i>	20	42,72	20	42,72
<b>2ужин</b>	<i>Кефир 2,5%</i>	180	93,00	180	93,00
	<b>Всего</b>		2066,05		2179,25