



**УТВЕРЖДАЮ:**

**Заведующий МБДОУ "Детский сад №47"**

**С.В. Белоцерковская**



**М Е Н Ю**

на «26» июня 2024 г

**Дети с 3 до 7 лет Дети с 7 лет и старше  
с 24 часовым пребыванием.**

	<b>Наименование блюда</b>	<b>Сад, г 10,5ч 12ч</b>	<b>Ккал</b>	<b>Сад,г 24 ч</b>	<b>Ккал</b>
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Каша пшеничная молочная с маслом сливочным</b>	<b>200/5</b>	<b>203,86</b>	<b>200/5</b>	<b>203,86</b>
	<b>Батон с маслом сливочным и джемом</b>	<b>30/6/6</b>	<b>129,12</b>	<b>30/6/6</b>	<b>129,12</b>
<b>Аллергик</b>	<b>Каша пшеничная безмолочная с маслом сливочным</b>	<b>200/5</b>	<b>156,86</b>	<b>200/5</b>	<b>156,86</b>
	<b>Чай с лимоном</b>	<b>180</b>	<b>32,40</b>	<b>180</b>	<b>32,40</b>
<b>10:00</b>	<b>Напиток из яблок сушеных</b>	<b>100</b>	<b>70,38</b>	<b>100</b>	<b>70,38</b>
	<b>Фрукт свежий (банан)</b>	<b>100</b>	<b>95,00</b>	<b>100</b>	<b>95,00</b>
<b>ОБЕД</b>	<b>Борщ с говядиной и сметаной</b>	<b>200/6</b>	<b>129,64</b>	<b>200/6</b>	<b>129,64</b>
	<b>Чахохбили из курицы</b>	<b>60</b>	<b>120,60</b>	<b>80</b>	<b>160,80</b>
	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	<b>130</b>	<b>227,38</b>	<b>130</b>	<b>227,38</b>
	<b>Кисель с витаминами «Витошка»</b>	<b>180</b>	<b>24,00</b>	<b>180</b>	<b>24,00</b>
	<b>Хлеб пшеничный йодированный</b>	<b>20</b>	<b>42,72</b>	<b>20</b>	<b>42,72</b>
	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>20</b>	<b>33,00</b>	<b>20</b>	<b>33,00</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>Макароны, запеченные с сыром</b>	<b>107</b>	<b>150,43</b>	<b>107</b>	<b>150,43</b>
	<b>Компот из изюма</b>	<b>180</b>	<b>71,53</b>	<b>180</b>	<b>71,53</b>
<b>Ужин</b>	<b>Рыба в омлете</b>	<b>70/30</b>	<b>130,20</b>	<b>70/30</b>	<b>130,20</b>
	<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>180</b>	<b>56,16</b>	<b>180</b>	<b>56,16</b>
	<b>Крендель сахарный</b>	<b>70</b>	<b>250,85</b>	<b>70</b>	<b>250,85</b>
<b>2 Ужин</b>	<b>Молоко цельное</b>	<b>180</b>	<b>153,00</b>	<b>180</b>	<b>153,00</b>
	<b>Всего</b>		<b>1968,76</b>		<b>2025,96</b>